

Απολογισμός HellasPHARM 2026

Στον απόηχο μιας ιδιαίτερα επιτυχημένης διοργάνωσης, με σημαντικούς εκθέτες, εκλεκτούς ομιλητές, επίκαιρες θεματικές ενότητες και υψηλή συμμετοχή, αναδεικνύεται η ανάγκη αποτύπωσης μιας επιπλέον οπτικής επί του συνολικού αποτελέσματος. Αξίζει να επισημανθεί ότι το συνέδριο τελούσε υπό την αιγίδα του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, γεγονός που ενίσχυσε περαιτέρω το επιστημονικό του κύρος. Επιπλέον, ιδιαίτερα σημαντική πρωτοβουλία αποτέλεσε, για πρώτη φορά, η συγκρότηση Επιστημονικής Επιτροπής, η οποία συνέβαλε ουσιαστικά στη διαμόρφωση του τελικού προγράμματος και στην ενσωμάτωση υψηλού επιπέδου επιστημονικών ομιλιών.

Το επιστημονικό σκέλος του συνεδρίου ξεκίνησε με το στρογγυλό τραπέζι στο οποίο συμμετείχαν η παιδίατρος Δρ. Αναστασία Σκούμα, Παιδίατρος Ενδογενών Διαταραχών του Μεταβολισμού Και Νεογνικού Screening, Διευθύντρια ΕΣΥ, Ινστιτούτο Υγείας του Παιδιού, ο κοινοτικός φαρμακοποιός Ηλίας Κατσόγιαννης, MSc, PhDc Εργαστηρίου Υγιεινής και Προστασίας Περιβάλλοντος του Τμήματος Ιατρικής Δ.Π.Θ. και ο πατέρας ενός παιδιού με σπάνιο ενδογενές νόσημα του μεταβολισμού. Το στρογγυλό τραπέζι συντόνισε ο αντιπρόεδρος του ΦΣΑ Γιάννης Δαγρές, έγινε μια ουσιαστική συζήτηση για το πως η γαληνική φαρμακευτική υπηρετεί το σύστημα υγείας και τους ασθενείς με ορφανές νόσους και αναδείχτηκε ο ρόλος της ομάδας φροντίδας του ασθενούς ως προστάτης της ευαλωτότητας των ανθρώπων αυτών από τις πιθανές αστοχίες της πολιτείας. Επίσης δόθηκε μεγάλη έμφαση στην σημασία και την αξία της διεπιστημονικής και διεπαγγελματικής συνεργασίας με μοναδικό τελικό στόχο την επίτευξη καλύτερου αποτελέσματος για τον ασθενή.

Στο βιωματικό εργαστήριο που πραγματοποιήθηκε, για πρώτη φορά στα πλαίσια της έκθεσης HellasPHARM ,για τους βοηθούς φαρμακείου από την φαρμακοποιό σύμβουλο Δευτεροβάθμιας επαγγελματικής εκπαίδευσης Δρ. Ράνια Μπελέ και τις Δρ. Εριέττα Κωστάκου και Δρ. Νίκου Ντίνα και προλογήθηκε από τον κ. Αριστείδη Κολοτούρο Φαρμακοποιό και μέλος της Εξεταστικής Επιτροπής για την Άδεια Ασκήσεως Επαγγέλματος των Βοηθών Φαρμακείου, παρουσιάστηκαν μελέτες περίπτωσης για καθημερινά περιστατικά που οι βοηθοί καλούνται να αντιμετωπίσουν στην επαγγελματική τους πρακτική . Η αθρόα προσέλευση συμμετεχόντων αλλά και οι ενθουσιώδεις αντιδράσεις τους σε αυτό το εργαστήριο , τονίζει την ανάγκη δια βίου εκπαίδευση των βοηθών φαρμακείου ως αναπόσπαστο κομμάτι των θεσμικών στοχεύσεων του κλάδου, προκειμένου να αναβαθμιστεί ο ρόλος του φαρμακείου στα πλαίσια του συστήματος υγείας.

Το διαδραστικό εκπαιδευτικό εργαστήριο για την εφαρμογή κατευθυντήριων οδηγιών για την αντιμετώπιση των ουρολοιμώξεων από τον κοινοτικό φαρμακοποιό παρακολούθησε μεγάλος αριθμός φαρμακοποιών και βοηθών! Σε αυτό ο κ. Διαμαντής Κλημεντίδης, Κλινικός φαρμακοποιός, MSc in Clinical Pharmacy παρουσίασε την θεωρία των ουρολοιμώξεων και ο κ. Κωνσταντίνος Κακονίκος, MSc, Φαρμακοποιός ΕΚΠΑ, με μεταπτυχιακό στον τομέα Φαρμακογνωσίας μαζί με την κ. Άσπια Θεοχάρη παρουσίασαν τις τεχνικές επικοινωνίας με τον ασθενή με ουρολοίμωξη. Τα διαδραστικά role playing βοήθησαν στην κατανόηση της προσέγγισης για την διαλογή των περιστατικών σε παραπομπή ή αυτοφροντίδα.

Ο Αναπληρωτής Καθηγητής του Τομέα Φαρμακευτικής Τεχνολογίας, στο Τμήμα Φαρμακευτικής, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών Παρασκευάς

Δάλλας τοποθετήθηκε για την επίδραση της Μικροδομής (Microstructure) των Ημιστερεών Φαρμακοτεχνικών Μορφών στο Θεραπευτικό Αποτέλεσμα.

Ξεχωριστό ενδιαφέρον συγκέντρωσε η θεματική ενότητα «Η Φαρμακευτική Φροντίδα στην υπηρεσία της Δημόσιας Υγείας», στο πλαίσιο της οποίας συμμετείχαν ομιλητές από ακαδημαϊκά ιδρύματα και μέλη της επιστημονικής επιτροπής, καθώς και εκπρόσωποι φαρμακευτικών συλλόγων. Η ενότητα αυτή ανέδειξε σύγχρονες προσεγγίσεις και πρακτικές, ενώ παράλληλα άνοιξε τον διάλογο για τις προοπτικές και την εξέλιξη του ρόλου των φαρμακοποιών.

Ο Κοσμήτορας της Σχολής Επιστημών Υγείας του Δημοκριτείου Πανεπιστημίου Θράκης, Καθηγητής κ. Θεόδωρος Κωνσταντινίδης, μέσα από την παρέμβασή του για τους εμβολιασμούς ενηλίκων, ανέδειξε τον καθοριστικό ρόλο του κοινοτικού φαρμακοποιού στην ενίσχυση της εμβολιαστικής κάλυψης και της πρόληψης στη δημόσια υγεία.

Η Αν. Καθηγήτρια κα Μαρία Βερτζώνη από τη Φαρμακευτική Σχολή του ΕΚΠΑ εστίασε στις ιδιαιτερότητες των γηριατρικών ασθενών, αναδεικνύοντας τόσο τις προκλήσεις όσο και τις προοπτικές στην ανάπτυξη φαρμάκων για από του στόματος χορήγηση, με γνώμονα την ασφάλεια και τη συμμόρφωση των ασθενών. Η ίδια τόνισε ότι η χορήγηση φαρμακευτικών προϊόντων από το στόμα πλεονεκτεί έναντι των άλλων οδών χορήγησης στη συμμόρφωση των ασθενών και ανέλυσε πως η συμμόρφωση αυτών των ασθενών εξαρτάται από την προετοιμασία που απαιτεί το σκεύασμα πριν τη χρήση, την γεύση, τον όγκο που χρειάζεται να χορηγηθεί και την ευκολία στην κατάποση.

Η Δρ. Φραντζέσκα Νιμέε, ως κοινοτική φαρμακοποιός και μεταδιδακτορική ερευνήτρια στο Εργαστήριο Υγιεινής και Προστασίας Περιβάλλοντος της Ιατρικής Σχολής του ΔΠΘ, παρουσίασε την εξέλιξη της Φαρμακευτικής Φροντίδας στην Ευρώπη και πως διαμορφώνεται μέχρι στιγμής για την Ελλάδα, αναδεικνύοντας την ανάγκη περαιτέρω μετάβαση από τις παραδοσιακές πρακτικές σε πιο ολοκληρωμένα και ασθενοκεντρικά μοντέλα.

Ο Δρ. Μάριος Σπανάκης, Ακαδημαϊκός Συνεργάτης του Τομέα Κοινωνικής Ιατρικής του Πανεπιστημίου Κρήτης, μέλος του Ευρωπαϊκού Δικτύου Φαρμακευτικής Φροντίδας (PCNE) και επικεφαλής της επιστημονικής επιτροπής του Φαρμακευτικού Συλλόγου Ηρακλείου, ανέδειξε τα αποτελέσματα του προγράμματος δια βίου μάθησης «Προηγμένη Εκπαίδευση στις Φαρμακευτικές Επιστήμες & την Κοινοτική Φαρμακευτική». Παράλληλα, υπογράμμισε τον ρόλο του προγράμματος στην ενίσχυση της ερευνητικής δραστηριότητας στον τομέα της Φαρμακευτικής Φροντίδας. Επιπλέον, ανέδειξε πώς η ομοιογενής εφαρμογή τεκμηριωμένων πρωτοκόλλων συμβάλλει στη διαμόρφωση μιας σαφούς και αναγνωρίσιμης επαγγελματικής ταυτότητας, εντός της οποίας οι υπηρεσίες του φαρμακοποιού αποκτούν διακριτή επιστημονική αξία.

Κοινός παρονομαστής των εισηγήσεων υπήρξε η επιτακτική ανάγκη για συνεχή επαγγελματική κατάρτιση και δια βίου εκπαίδευση, καθώς και η ενίσχυση της διασύνδεσης μεταξύ Πανεπιστημίου και φαρμακείων κοινότητας. Παράλληλα, αναδείχθηκε η σημασία της εφαρμογής τεκμηριωμένων κατευθυντήριων οδηγιών στη Φαρμακευτική Φροντίδα από τους φαρμακοποιούς. Η παρουσίαση των επιστημονικών δεδομένων σχολιάστηκε από τους Προέδρους των Φαρμακευτικών Συλλόγων Αττικής κ. Ηλία Βασιλαδιώτη και Ηρακλείου κ. Αριστοτέλη Σκουντάκη, οι οποίοι ανέδειξαν τη σαφή βούληση των συλλόγων τους για συνεργασία, τόσο ως

προς την ανάπτυξη κατευθυντήριων οδηγιών όσο και ως προς την εφαρμογή τους στην καθημερινή πρακτική. Άλλωστε, ο ΦΣΗ, ως μέλος του PCNE, δρομολογεί ήδη την υλοποίηση πιλοτικών προγραμμάτων φαρμακευτικής φροντίδας από τα μέλη του. Ιδιαίτερα ενθαρρυντική υπήρξε και η διάθεση συνεργασίας από ακαδημαϊκά ιδρύματα, όπως το ΕΚΠΑ, το ΔΠΘ και το Πανεπιστήμιο Κρήτης, για την περαιτέρω ενίσχυση και θεσμική εδραίωση της Φαρμακευτικής Φροντίδας και Πρακτικής στη χώρα μας.

Εξίσου σημαντική ήταν η συζήτηση στο στρογγυλό τραπέζι με θέμα «Ελλείψεις φαρμάκων», όπου τοποθετήθηκε ο κ. Αλέξανδρος Αγγέλου, MSc, μέλος της επιτροπής. Η ενότητα προσέλκυσε έντονο ενδιαφέρον και ανέδειξε εκ νέου το κρίσιμο αυτό ζήτημα, υπογραμμίζοντας την ανάγκη να παραμείνει υψηλά στην ατζέντα της επιστημονικής κοινότητας, των επαγγελματικών φορέων και της δημόσιας πολιτικής.

Στη συζήτηση συμμετείχαν εκπρόσωποι των φαρμακοποιών (ΦΣΑ, ΦΣΘ, ΠΦΣ), των φαρμακαποθηκών και της ένωσης ασθενών Ελλάδος, αναδεικνύοντας τη σύνθετη και πολυπαραγοντική φύση του προβλήματος. Κοινή θέση όλων αποτέλεσε ότι ο ασθενής, ως τελικός αποδέκτης της φαρμακευτικής αγωγής, είναι εκείνος που πλήττεται περισσότερο από τις ελλείψεις, οι οποίες συνιστούν πλέον ένα παγκόσμιο φαινόμενο. Παρουσιάστηκαν αναλυτικά οι βασικές αιτίες και τονίστηκε η ανάγκη διαμόρφωσης αποτελεσματικών πολιτικών από την ελληνική πολιτεία, με στόχο τη διασφάλιση της επάρκειας φαρμάκων.

Η επιστημονική επιτροπή του HellasPharm θα συνεχίζει να στηρίζει τις προσπάθειες ανάδειξης των επιστημονικών θεμάτων και την τεκμηριωμένη προαγωγή τους στην κοινωνία μέσω των φαρμακοποιών.

Με εκτίμηση

Η Επιστημονική Επιτροπή του Συνεδρίου