

Αγαπητοί φίλοι,

Σας ενημερώνουμε ότι στις 5/10/2025 ημέρα Κυριακή θα πραγματοποιηθεί ένα πεντάωρο εκπαιδευτικό σεμινάριο πρώτων βοηθειών - ΚΑΡΠΑ - απινιδωτή, με τριετή πιστοποίηση από την Ευρωπαϊκή Ένωση.

Το κόστος κατά άτομο είναι 35 ευρώ.

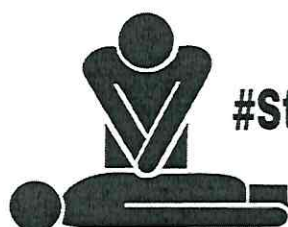
Το σεμινάριο θα διεξαχθεί στα γραφεία μας, Χαλκοκονδύλη 1, Πλατεία Κάνιγγος, Αθήνα.

Όποιος επιθυμεί να λάβει μέρος θα πρέπει να μας απαντήσει έως 12/9/2025 στο email μας worldpharmacists@yahoo.com ή στα τηλέφωνα 6974904855 (Δώρα Μανωλάκου) και 6937440959 (Ελένη Παπασπυροπούλου).

Για περισσότερες πληροφορίες και για να βλέπετε τις δράσεις μας, ακολουθήστε μας στο facebook "World Pharmacists / Φαρμακοποιοί του Κόσμου".

Με εκτίμηση,
Φαρμακοποιοί του Κόσμου

ΠΡΟΤΑΣΗ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑΣ ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ



#StopHeartAttack
Act Fast - Act Now



Sha.levadia@gmail.com



StopHeartAttack.gr

Πρόταση συνεργασίας	Ημ/νία :	04/09/2025
	No :	223/2025
Προς :	Φαρμακοποιοί του Κόσμου	
Θέμα :	Εκπαίδευση Πρώτων Βοηθειών	
Πρόγραμμα :	Βασική Υποστήριξη Ενηλίκων	
Φορέας Πιστοποίησης :	European Resuscitation Council	
Αρ. Εκπαιδευομένων	Θα προσδιοριστεί	
Προτεινόμενη ημερομηνία	28/09/25 ή 04/10/ 2025	
Διάρκεια :	5 ώρες	

Πίνακας Περιεχομένων

Το προφίλ της Stop Heart Attack	3
Βασική Υποστήριξη Ζωής BLS	4
Εξοπλισμός εκπαίδευσης	6
Παροχές	7
Οργανωτικοί Παράμετροι	7
Πιστοποίηση	7
Οικονομικά Θέματα	8
Παράρτημα	10

Το προφίλ του Stop Heart Attack

Το **StopHeartAttack**, γεννήθηκε μέσα από το όραμα για την διάδοση των Ά Βοηθειών, σε όλους τους πολίτες, όπως και την τοποθέτηση απινιδωτών σε εξωτερικούς χώρους.

Απαρτίζεται από πιστοποιημένους εκπαιδευτές στις Πρώτες Βοήθειες από διεθνώς αναγνωρισμένους φορείς, όπως το Ευρωπαϊκό Συμβούλιο Αναζωογόνησης (European Resuscitation Council - ERC) και το National Association of Emergency Medical Technicians - NAEMT και το American College of Surgeons .

Οι εκπαιδευτές μας, έχουν μεγάλη εμπειρία στην εκπαίδευση Πρώτων Βοηθειών και επαναξιολογούνται συνεχώς από ανεξάρτητους φορείς.

Από το 2010 εκπαιδεύουν σχολεία, επιχειρήσεις, οργανισμούς, ξενοδοχειακές μονάδες, εργοστάσια, εθελοντές, πολίτες κ.α., σε πολλές περιοχές της χώρας.

Το όραμα και οι αξίες μας, αντανakλούν την διαρκή δέσμευση μας, να εκπαιδεύσουμε όσους περισσότερους πολίτες μπορούμε και να τοποθετήσουμε απινιδωτές παντού.

Έτσι το 2022 καταφέραμε να τοποθετήσουμε σε συνεργασία με τον Δήμο Λεβαδέων 15 εξωτερικούς απινιδωτές στην πόλη και τα κεφαλοχώρια του Δήμου Λεβαδέων, εκπαιδεύοντας παράλληλα πολίτες για την σωστή χρήση του. Η Λειβαδιά έχει αυτή την στιγμή 35 απινιδωτές τοποθετημένους σε εξωτερικά σημεία για χρήση όποτε χρειαστεί.

Παράλληλα, δωρίσαμε και ενθαρρύνουμε ιδιωτικές πρωτοβουλίες, ευαισθητοποιήσαμε την τοπική κοινωνία και μαζί τους τοποθετήσαμε ακόμη 250 απινιδωτές, όχι μόνο στην Λειβαδιά ,αλλά και σε χωριά και πόλεις σε όμορους Νομούς.

Μπορείτε να δείτε όλες τις δράσεις μας στο **StopHeartAttack.gr**

Βασική Υποστήριξη Ζωής (BLS)

➤ Καρδιοπνευμονική Αναζωογόνηση (ΚΑΡΠΑ)

- ❖ Κοιλιακή μαρμαρυγή
- ❖ Έμφραγμα του Μυοκαρδίου
- ❖ Έλεγχος αεραγωγού
- ❖ Αγωνιώδης αναπνοή
- ❖ Αναίσθητος πάσχοντας
- ❖ Κλήση Υπηρεσιών Υγείας
- ❖ Αντιμετώπιση καρδιακής ανακοπής
- ❖ Θωρακικές συμπίεσεις
- ❖ Εμφυσήσεις διάσωσης
- ❖ Πρωτοβάθμια εκτίμηση (αναγνώριση επείγοντος)
- ❖ Νομικό πλαίσιο
- ❖ Πρακτική εφαρμογή

Γυναικείο πρόπλασμα, πρωτοπορία στην χώρα μας.



➤ Απινίδωση

- ❖ Νομικό πλαίσιο- Ευρωπαϊκή νομοθεσία
- ❖ Περιγραφή του Α.Ε.Α.
- ❖ Χάρτης Απινιδωτών
- ❖ Φωνητικές εντολές του Α.Ε.Α.
- ❖ Χρήση αυτόματου εξωτερικού απινιδωτή
- ❖ Παράμετροι ασφαλείας
- ❖ Τεχνικές προδιαγραφές αυτόματου εξωτερικού απινιδωτή
- ❖ Ο ρόλος του πρώτου ανταποκριτή
- ❖ Ασφάλεια και συντήρηση του Α.Ε.Α.
- ❖ Πρακτική εφαρμογή σε εκπαιδευτικούς απινιδωτές



➤ Πλάγια θέση ασφαλείας – ανάνηψης – λιποθυμία

- ❖ Ορισμός λιποθυμίας
- ❖ Αναγνώριση
- ❖ Αντιμετώπιση
- ❖ Πλάγια θέση ασφαλείας- θέση ανάνηψης
- ❖ Πρακτική εφαρμογή σε στρώματα

➤ Αντιμετώπιση πνιγμονής

- ❖ Στην ενότητα αυτή αναλύονται οι δύο τρόποι απόφραξης του αεραγωγού από ξένο σώμα.
- ❖ Ορισμός και διαχωρισμός
- ❖ Αντιμετώπιση ελαφριάς απόφραξης αεραγωγού
- ❖ Αντιμετώπιση βαριάς απόφραξης αεραγωγού
- ❖ Ειδικές περιπτώσεις
- ❖ Αντιμετώπιση πνιγμονής σε παιδιά
- ❖ Αντιμετώπιση πνιγμονής σε παιδιά
- ❖ Αντιμετώπιση πνιγμονής σε έγγυο
- ❖ Αντιμετώπιση πνιγμονής σε υπέρβαρο άτομο
- ❖ Πρακτική εφαρμογή σε εκπαιδευτικό γιλέκο



➤ Ψυχολογικός μηχανισμός διασώστη – Θύματος

- ❖ Διαχείριση Φόβου, Πανικού και Σοκ.
- ❖ Διαχείριση της ψυχολογίας του διασώστη.



➤ Επιπλέον θεματικές

- ❖ Αντιμετώπιση πνιγμού σε υγρό στοιχείο
- ❖ Αντιμετώπιση επιληπτικής κρίσης
- ❖ Αναγνώριση και αντιμετώπιση αγγειακού εγκεφαλικού επεισοδίου

Εξοπλισμός εκπαίδευσης

Το εκπαιδευτικό μας κέντρο παρέχει για την υλοποίηση του προγράμματος το σύνολο του υλικοτεχνικού εξοπλισμού που είναι απαραίτητος για τη διεξαγωγή του σεμιναρίου.

- Πρόπλασμα Εκπαίδευσης Ενηλίκων Brayden
- Πρόπλασμα Εκπαίδευσης Ενηλίκων Laedral
- Πρόπλασμα Εκπαίδευσης Ενηλίκων Prestan
- **Γυναικείο πρόπλασμα Εκπαίδευσης**
- Πρόπλασμα Εκπαίδευσης Παιδιού/Βρέφους Prestan
- Πρόπλασμα Εκπαίδευσης Παιδιού/Βρέφους Brayden
- 4 Εκπαιδευτικοί Απινιδωτές XFT
- 2 Εκπαιδευτικά γιλέκα Πνιγμονής ACT FAST
- Πραγματικός Απινιδωτής LIFEPAK CR2
- **Virtual Reality Headsets με Χειριστήριο**

Παροχές

- ❖ Folder ανά εκπαιδευόμενο (Ωρολογιακό πρόγραμμα εκπαίδευσης, φύλλα σημειώσεων, poster).
- ❖ Πιστοποιητικό γνώσεων (αναλυτικές λεπτομέρειες δίνονται παρακάτω).
- ❖ Μέσα Ατομικής Προστασίας
- ❖ Ενημέρωση και επανεκπαίδευση σε τυχόν διαφοροποιήσεις στα πρωτόκολλα της ΚΑΡ.Π.Α.
- ❖ Δωρεάν συμβουλευτική βοήθεια στην δημιουργία δικτύου απινιδωτών, οργάνωση σακιδίου πρώτων βοηθειών, την αγορά υλικού, αυτόματων εξωτερικών απινιδωτών κλπ
- ❖ Αναλαμβάνουμε την δημιουργία δωρεάν όλων των posters που χρειάζονται για την εγκατάσταση του απινιδωτή σας, όπως και της ενημέρωσης του κοινού για την εκπαιδευτική επάρκεια της Εταιρίας σας.

Οργανωτικοί Παράμετροι

Η εκπαίδευση θα πραγματοποιηθεί σε μέρες και ώρες που θα συμφωνηθούν. Έχει διάρκεια 5 ώρες / ανά γκρουπ. Τα γκρουπ απαρτίζονται από 10 άτομα ελάχιστο αριθμό και 20 άτομα μέγιστο αριθμό συμμετεχόντων. Η Εκπαίδευση θα πραγματοποιηθεί σε χώρο που θα μας υποδείξετε.

Η Δήλωση συμμετοχής θα γίνει ηλεκτρονικά μέσω Google Forms. Κάθε συμμετέχων θα πρέπει να διαθέτει προσωπικό email, για την έκδοση της πιστοποίησης του.

Θα σταλούν ενημερωτικά email για όλη την διαδικασία μέχρι και την ολοκλήρωση του σεμιναρίου. Σύμφωνα με τον νέο Κανονισμό της Ε.Ε. 679/2016 για την Προστασία των Προσωπικών Δεδομένων, χρειαζόμαστε τη ρητή συγκατάθεσή σας για την συλλογή, καταχώρηση, επεξεργασία και αποθήκευση των προσωπικών σας στοιχείων στα αρχεία μας. Αυτό θα δηλωθεί επίσης στην φόρμα συμμετοχής.

Πιστοποίηση

Οι εκπαιδευόμενοι που θα αξιολογηθούν επιτυχώς θα λάβουν **Διεθνή Πιστοποίηση του Ευρωπαϊκού Συμβουλίου Αναζωογόνησης (European Resuscitation Council- ERC edu)**, η οποία είναι η ανώτερη που υπάρχει στον Ευρωπαϊκό χώρο με παγκόσμια αναγνώριση. Η πιστοποίηση έχει διάρκεια ισχύος **3 έτη**. Η πιστοποίηση από το Ευρωπαϊκό Συμβούλιο Αναζωογόνησης θα εκδοθεί και θα σταλεί εντός 2 ημέρων από την ημέρα διεξαγωγής του σεμιναρίου με προσωπικό email σε κάθε συμμετέχοντα.

Οικονομικά στοιχεία

Οι παρακάτω οικονομικοί όροι αφορούν τις υπηρεσίες που θα παρασχεθούν, όπως αναφέρονται στην τεχνική προσφορά.

Οικονομικοί Όροι		Κόστος
Αρ. Εκπαιδευομένων :	Θα προσδιοριστεί	
Διάρκεια (ώρες) :	5 ώρες	
Διάρκεια (ημέρες) :	1 / group	
Κόστος / άτομο στον χώρο μας		30€
Κόστος / άτομο στον χώρο σας		35€

Σημαντικές σημειώσεις

- Γλώσσα διεξαγωγής: Ελληνικά.
- Γλώσσα εκπαιδευτικού υλικού: Ελληνικά.
- Η τελική τιμή περιλαμβάνει εκπαίδευση, εκπαιδευτικό υλικό, πιστοποίηση.
- Οι υποψήφιοι θα λάβουν διεθνή πιστοποίηση ERC με ισχύ 3 έτη.
- Δεν υπάρχουν πρόσθετες οικονομικές επιβαρύνσεις.

Επισημάνσεις

- ✓ Το σεμινάριο ακολουθεί τα πρωτόκολλα του ERC.
- ✓ Εφόσον επιθυμείτε να εκπαιδευτείτε σε κάποια/ες άλλη/ες θεματικές όπως Βασική υποστήριξη Βρεφών και Παιδιών, διαχείριση τραύματος, αιμορραγίες κ.ά, βρισκόμαστε στη διάθεσή σας, διοργανώνουμε σεμινάρια με διεθνής πιστοποίηση.

Γιατί να επιλέξετε την πιστοποίηση από το Ευρωπαϊκό Συμβούλιο Αναζωογόνησης (ERC):

- ✓ Το ERC είναι μέλος της Διεθνούς κοινότητας Αναζωογόνησης και παίζει πρωταγωνιστικό ρόλο με τους επιστήμονες στην έρευνα που αφορά την Αναζωογόνηση.
- ✓ Είναι ο φορέας που δημιουργεί τα πρωτόκολλα που ακολουθούν σε όλη την Ευρώπη γιατροί, διασώστες και πολίτες στην Αναζωογόνηση.
- ✓ Με ένα δίκτυο εθνικών συμβουλίων, Course Organizers, Courses Directors και εκπαιδευτές, παρέχει πιστοποιημένη εκπαίδευση διαβαθμισμένη ανάλογα με το κοινό που εκπαιδεύεται.
- ✓ Διασφαλίζει την άριστη ποιότητα εκπαίδευσης
- ✓ Το 2023 το Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο και η FIFA ένωσαν τις δυνάμεις τους με το ERC και έβαλαν στόχο να σωθούν 100.000 περισσότεροι άνθρωποι από τις προηγούμενες χρονιές.
- ✓ Η πιστοποίηση είναι διεθνώς αναγνωρισμένη
- ✓ Το εκπαιδευτικό μας κέντρο είναι από τα ελάχιστα στο χώρο που διαθέτουν Course Organizer, Courses Directors και εκπαιδευτές του ERC.

Μεταξύ άλλων μας εμπιστεύτηκαν:

uni.systems



L'ORÉAL
HELLAS

